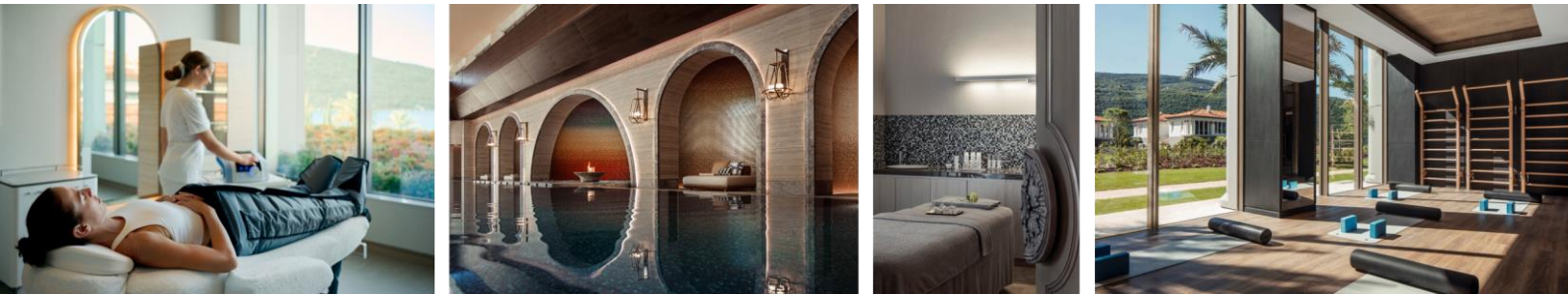


One&Only

PORTONNOVI

Montenegro



Winter Wellness an der Adria

One&Only Portonovi lädt zum exklusiven Winter-Wellness-Retreat in Montenegro ein, direkt an den malerischen Ufern der Boka-Bucht

München / Montenegro, 20. Januar 2025 – Ein Wintertraum am Wasser: One&Only Portonovi bietet seinen Gästen im Februar ein exklusives dreitägiges Wellness-Retreat mit vier Übernachtungen an der unberührten Küste Montenegros. Das Luxusresort, direkt an der Boka-Bucht gelegen, ist eine einzigartige Oase an Europas „neuer Riviera“. Dieser versteckte Ort, einst von Byron als die „schönste Begegnung zwischen Land und Meer“ bezeichnet, vereint die wilden, offenen Gewässer der Adria mit den imposanten „schwarzen Bergen“, die Montenegro seinen Namen verliehen haben.

Chenot Espace kombiniert die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse der westlichen Medizin mit alternativen Therapien. Die personalisierten Programme konzentrieren sich auf Entgiftung und Verjüngung durch revitalisierende Behandlungen. Die ganzheitliche Diagnostik von Chenot, Chenot Lifestyle Biomarkers®, bewertet die Auswirkungen des Lebensstils auf den Vitalitätsstatus und den Alterungsprozess. Nach einer ersten Beratungsphase erhalten Gäste ein individuelles Programm mit Ernährungsempfehlungen, Entgiftungsmenüs, Fitnessplänen, gezielten Spa-Behandlungen und stressabbauenden Aktivitäten. Ziel ist es, den Körper dazu anzuregen, Giftstoffe auszuscheiden sowie Regenerationsprozesse in Gang zu setzen, um mehr Energie und Vitalität zu erreichen.

Die Kombination der Behandlungen der Chenot-Methode® und einem Ernährungsplan ist das perfekte Programm für alle, die ihren Lebensstil umstellen möchten. Maßgeschneiderte Chenot-Gesichtsbehandlungen und zusätzliche diagnostische Therapien, darunter eine Bewertung der Arterienflexibilität, eine Schwermetall- und Mineralienanalyse und ein Stresstest mit HRV-Feedback werden von einem Arzt durchgeführt.



PORTONNOVI

Montenegro

Dreimal täglich führe ausgewogene, abwechslungsreiche Mahlzeiten eine schonende Fastenreaktion des Körpers herbei. Gleichzeitig versorgen sie die Zellen mit wichtigen Nährstoffen, stimulieren die Sinne und minimieren unangenehme Nebenwirkungen oder Risiken, die bei strengem, langanhaltendem Fasten auftreten können. Dabei kommen ausschließlich hochwertige Bio-Zutaten zum Einsatz, da sie entzündungshemmende, antioxidative und antiglykotische Eigenschaften besitzen.

Bei einer Buchung von vier Nächten erhalten Gäste eine zusätzliche kostenlose Übernachtung im Resort. Die Zimmer, Suiten und Villen beeindrucken mit atemberaubenden Ausblicken auf die Boka-Bucht oder das Dorf Portonovi und fügen sich harmonisch in die umliegende Landschaft ein. Das außergewöhnliche Wellness-Erlebnis eröffnet nicht nur die Schönheit Montenegros, sondern bringt die unberührte Natur sowie die faszinierende Region auf eindrucksvolle Weise näher.

Für weitere Informationen und Buchungen kontaktieren Sie chenot.espace@oneandonlyportonovi.com

Das Retreat:

15. bis 19. Februar 2025

3 Tage / 4 Nächte

ab EUR 3.660 pro Person bei Einzelbelegung oder EUR 2.940 pro Person bei Doppelbelegung

Über One&Only Resorts

One&Only ist eine außergewöhnliche Kollektion einzigartiger Resorts und Private Homes an den inspirierendsten Reisezielen weltweit und steht für luxuriöses Design, authentische Erfahrungen und echte Gastfreundschaft. In Harmonie mit der Natur entworfen und in die lokale Kultur eingebettet, erzählt jedes der edlen Resorts seine ganz eigene Geschichte. Die exklusive Kollektion umfasst Destinationen auf der ganzen Welt, von Griechenland und Mexiko über Mauritius und Ruanda, wobei eine Neueröffnung in Big Sky Montana (USA) und das erste Urban Resort der Marke in Dubai geplant sind.

One&Only Private Homes sind derzeit in Mauritius, Mexiko, Montenegro, Montana (USA), Griechenland und Dubai (VAE) erhältlich. Weitere Informationen finden Sie unter oneandonlyresorts.com.

Die Bildrechte liegen bei One&Only. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von One&Only verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH

Dorina Schreiber

Harmatinger Straße 2

D-81377 München

Telefon: +49 (0) 89 552 797 29

Dorina.schreiber@segara.de

www.segara.de