

PRESSEINFORMATION

Durch die Linse der Leica: Eine Reise zu den verborgenen Schätzen Bhutans



Das kleine Königreich Bhutan, eines der verborgensten und unberührtesten Orte der Welt, fasziniert mit seinen mystischen Tälern, farbenfrohen Gebetsfahnen und heiligen Klöstern, die sich malerisch in die Landschaft des Himalayas einfügen. Nur wenige haben das Privileg, diese atemberaubende Szenerie mit eigenen Augen zu erleben. Doch wer das Glück hat, dort hin zu reisen, sollte die flüchtigen Momente mit einer Kamera für die Ewigkeit festhalten. Damit die Bilder auch ihrem Motiv gerecht werden und nach der Reise nicht in der Galerie des Handys immer weiter nach unten rutschen, bietet das COMO Uma Paro in Bhutan vom 30. Oktober bis 9. November 2024 ein exklusives Fotografie-Retreat an, das tief in die faszinierende Natur dieses Himalaya-Königreichs eintaucht. Unter der fachkundigen Leitung des renommierten amerikanischen Fotografen Michael Turek und des Leica-Spezialisten Peter Dooling begeben sich die Teilnehmer auf eine inspirierende Reise durch die abgelegenen Regionen Bhutans. Dabei geht aber um mehr als nur den perfekten Shot – es ist eine tiefgehende Entschleunigung, bei der die Kunst des Fotografierens neu definiert wird. Durch die bewusste Arbeit mit analogen Filmen haben die Teilnehmer die Möglichkeit, die Landschaften und Menschen Bhutans in ihrem eigenen Tempo zu erfassen. Diese Methodik fördert nicht nur die Wahrnehmung für Details, sondern auch eine tiefere Verbindung zur Umgebung und den lokalen Gemeinschaften. Die Ergebnisse sind eindrucksvolle und intime visuelle Darstellungen, die das Herz und die Seele Bhutans einfangen. Bildmaterial haben wir [hier](#) für Sie zusammengestellt.

Zen im Herzen Londons: Yoga mit Kelly Brooks



Yoga gehört weltweit zu den beliebtesten Sportarten und das aus gutem Grund – die indische Lehre vereint Körper und Geist, steigert die Flexibilität, stärkt die Muskulatur und fördert inneren Frieden. Mit Positionen wie dem herabschauenden Hund, dem kraftvollen Krieger oder dem balancierenden Baum, schafft Yoga eine harmonische Balance zwischen Kraft und Ruhe. Etwas, das vielen fehlt. Im luxuriösen COMO Metropolitan London findet deshalb vom 4. bis 6. Oktober 2024 ein exklusives Yoga-Retreat unter der Leitung der erfahrenen Yoga-Praktikerin Kelly Brooks statt. Mit über 20 Jahren Erfahrung im Iyengar-Yoga führt sie die Teilnehmer durch tägliche Yoga-, Atem- und Meditationssessions, die auf präzise Körperausrichtung und innere Ruhe fokussiert sind – und das nicht irgendwo, sondern inmitten des idyllischen Hyde Parks oder wahlweise auch in den Londoner Royal Parks. Bildmaterial haben wir [hier](#) für Sie zusammengestellt.

Harmonie und Genuss in der Toskana



Auch weiter südlich, im malerischen COMO Castello del Nero, eingebettet in die sanften Hügel der Toskana, wartet eine transformative Reise zur inneren Ruhe und Balance. Vom 3. bis 9. November können die Gäste unter der erfahrenen Anleitung von Andrea und Christina Curry zweimal täglich ihre Yoga-Praxis vertiefen, während sie sich gleichzeitig von innen reinigen dank der nährstoffreichen COMO Shambhala Wellness Cuisine. Abseits der Yogamatte warten spannende Erlebnisse wie Trüffelsuche, Olivenölverkostungen oder wohltuende Behandlungen im 1.000 Quadratmeter großen COMO Shambhala Retreat. Zwischen den Sessions können Reisende dann den Komfort der luxuriösen Zimmer und Suiten genießen, die einen atemberaubenden Blick auf die weitläufigen Weinberge und Olivenhaine der Toskana bieten. Bildmaterial haben wir [hier](#) für Sie zusammengestellt.

Zwei Räder, ein Paradies: Marianne Rumantirs Radreise durch Bali



Auf Bali sind die meisten Touristen und auch Einheimischen mit dem Roller unterwegs. Doch noch besser – und vor allem aus eigener Kraft – lässt sich die Landschaft mit dem Fahrrad erkunden. Im September lädt das Luxusresort COMO Uma Ubud deshalb Reisende zu einem dreitägigen Radfahr-Retreat ein, das Balis üppige Landschaften und kulturelle Schätze offenbart. Unter der inspirierenden Leitung von Marianne Rumantir, einer leidenschaftlichen Radfahrerin und Sportlerin, erleben die Teilnehmer die malerischen Reisterrassen und traditionellen Tempel des charmanten Dorfs Ubud. Vom 13. bis 15. September heißt es dann also in die Pedal treten und Bali neu entdecken. Ein besonderer Fokus des Retreats liegt auf den kulturellen Erlebnissen der Fahrradtour, denn neben der atemberaubenden Natur, soll vor allem auch der Kontakt zu den Locals geschaffen werden, um voll in die lebendige Kultur der Insel einzutauchen. Bildmaterial haben wir [hier](#) für Sie zusammengestellt.

Über COMO Hotels and Resorts

Die luxuriösen COMO Hotels and Resorts nehmen Gäste mit auf eine Reise, bei der die Zeit stillzustehen scheint. 1991 legte die singapurische Geschäftsfrau Christina Ong den Grundstein der COMO Hotels and Resorts: Mit der Eröffnung des COMO The Halkin verwirklichte sie ihre Vision eines boutique Designhotels in London. Heute umfasst die Hotelkollektion 18 Häuser, von denen keines dem anderen gleicht, die COMO Philosophie wird aber in allen Häusern gelebt: luxuriöses, zeitloses Design, außergewöhnliche Erfahrungen, ganzheitliche Wellnessangebote, fein auf die jeweilige Landesküche abgestimmte Food-Konzepte und herzlicher Service, der dazu einlädt, zurückzukehren. Alle COMO Hotels sind Oasen für jene, die zur Ruhe kommen und sich auf das Wesentliche besinnen möchten – sei es in einer pulsierenden Metropole wie London, Bangkok oder Perth oder mitten in der Natur auf Bali, den Turks- und Caicosinseln oder in der Toskana. Weitere Informationen unter www.comohotels.com.