



Kräfte sammeln auf der „Insel der Vitalität“

Eine Woche für Körper und Geist: Bei den neuen Wellnesskonzepten Immuno und Microbiome Week auf der kroatischen Insel Lošinj dreht sich alles um nachhaltige Gesundheit

München / Lošinj, 07. Oktober 2024 – Die kleine kroatische Insel Lošinj lockt Entspannungssuchende mit den ätherischen Düften der Pinienwälder, wild wachsenden Heilkräutern und dem vitalisierenden Effekt des Meeres. Schon die Habsburger kamen hierher, um zur Ruhe zu kommen. Jetzt erweitern die Hotels Bellevue und Punta ihre Wellness-Angebote um zwei besondere Treatments, die auf aktuelle Wellnesstrends setzen: Die Immuno und die Microbiome Week. Diese versprechen nicht nur Erholung, sondern auch nachhaltige Gesundheit und Wohlbefinden. Weitere Informationen unter www.losinj-hotels.com

Das Meer rauscht leise, die Sonne kitzelt auf der Haut und im Hintergrund raschelt der Kiefernwald – schon die besondere klimatische Zusammensetzung auf der kleinen kroatischen Insel Lošinj reicht, um abzuschalten. Aber da entspannende Idylle manchmal nicht reicht, um dem Körper nachhaltig Gutes zu tun, hat das Wellnessteam der Lošinj Hotels & Villas zwei neue Konzepte entwickelt, die tiefer gehen. Die „Immuno Week“ konzentriert sich auf die Stärkung des Immunsystems. Dies dient dem Körper als Schutzschild und spielt somit eine zentrale Rolle für unsere Gesundheit. Durch eine umfassende medizinische Betreuung, Blutanalysen und detaillierte Untersuchungen werden im Zuge des Retreats zunächst die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmer festgelegt. Ergänzt werden diese durch personalisierte Ernährungspläne, sowie maßgeschneiderte Bewegungs- und Entspannungsübungen, um den Alltagsstress auch zuhause zu bewältigen. Außerdem bringen Massagen und ganzheitliche Therapien den Körper ins Gleichgewicht. Aber auch die Natur der Insel sorgt für Beruhigung: die typischen Aleppo Kiefern, welche die Insel dominieren, verströmen einen erfrischenden ätherischen Duft und laden zum Waldbaden ein.

Auch die „Microbiome“ Week zielt darauf ab, den Körper ganzheitlich zu stärken. Innerhalb einer Woche lernen Teilnehmer, wie sie ihr Mikrobiom durch gezielte Ernährungs- und Lebensstiländerungen optimieren können. Dies ist wichtig, da das menschliche Mikrobiom unter anderem das Immunsystem, den Stoffwechsel und das Hormonsystem beeinflusst. Die Woche startet ebenfalls mit ausführlichen medizinischen Untersuchungen, auf deren Basis individuelle Ernährungspläne erstellt werden.

Im Fokus stehen hierbei natürliche Probiotika sowie Nährstoffe, die eine positive Wirkung auf die Darmgesundheit haben. Auch spezielle darmheilende Massagen und Gesichtsbehandlungen stehen auf der Tagesordnung und helfen beim Abschalten. Da ausreichend Bewegung genauso wichtig für den Körper ist wie eine gesunde Ernährung, dürfen Workouts und entspannende Gute-Nacht-Wanderungen durch die Kiefernwälder nicht fehlen.



Beide Retreats sind buchbar im Vitality Hotel Punta und dem Fünf-Sterne Hotel Bellevue ab einer Woche und schaffen transformative Erlebnisse, die noch lange nach der Abreise nachwirken.

Über die Lošinj Hotels & Villas

Die Lošinj Hotels & Villas stammen aus der Feder der kroatischen Jadranka Group, die seit über 70 Jahren die Tourismus- und Gastronomiebranche Kroatiens prägt. Mit verschiedenen Vier- und Fünf-Sterne-Hotels, Villen, Appartements und Restaurants auf der kleinen Insel Lošinj an der kroatischen Adria hat die Hotelgruppe Orte für Luxureisende, Familien, Aktivurlauber und Gourmets geschaffen – immer mit dem Anspruch, die Natur der Insel zu erhalten. Eine nachhaltige Entwicklung und umweltfreundliche Umsetzung gehören dabei zur DNA der Unternehmenskultur. Mit zahlreichen innovativen Plänen blicken die Lošinj Hotels & Villas in die Zukunft: Von einer verbesserten Infrastruktur in der Čikat-Bucht über den Ausbau des Flughafens Mali Lošinj bis hin zum Bau eines Eco Golf Resorts. Weitere Informationen unter www.losinj-hotels.com.

Bitte beachten Sie: Die Bildrechte liegen bei den Lošinj Hotels & Villas. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung der Lošinj Hotels & Villas verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Buchungskontakt:

Lošinj Hotels & Villas
by Jadranka turizam Ltd
Čikat, Mali Lošinj
Croatia
booking@losinj-hotels.com
www.losinj-hotels.com

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH
Elena Giggenbach & Rena Haliassos
Harmatinger Straße 2
D-81377 München
elena@segara.de & rena@segara.de
www.segara.de