

SIRO



NEU: Innerer Beat – Sanctum Vibes bei SIRO **SIRO launcht Sanctum in Dubai und Montenegro – ein neues Fitness- und Bewegungserlebnis mit charakteristischen Sessions und einem Sanctum Retreat**

München / Dubai, 29. Juli 2025 – Es geht weit über ein herkömmliches Workout hinaus und wird als neue Fitness-Dimension bezeichnet: Sanctum – ein neues sportliches Erlebnis für Körper und Geist feiert Premiere im SIRO One Za'abeel. Die neue Partnerschaft zwischen Sanctum und SIRO basiert auf einer gemeinsamen Vision: das menschliche Potenzial auf physischer, mentaler und emotionaler Ebene freizusetzen. SIRO verbindet moderne Technologie mit internationaler Expertise und bietet transformative Erlebnisse auf Basis von fünf Biohacking-Säulen – Fitness, Regeneration, Schlaf, Ernährung und Achtsamkeit. Sanctum erweitert dieses Konzept um eine Praxis mit kraftvollen Yoga-Bewegungen und Sound Healing. Gemeinsam verfolgen SIRO und Sanctum einen multisensorischen, zukunftsorientierten Wellness-Ansatz, der körperliche Veränderung völlig neu definiert. Ab sofort bereichern tägliche Signature Sessions von Sanctum den Kursplan im SIRO One Za'abeel und vom 1. bis 5. Oktober folgt ein fünftägiges, intensives Sanctum Wellness Boost Retreat.

„Bei SIRO bauen wir ein Fitness-System auf, das es so noch nicht gibt – und Sanctum verkörpert genau diese Vision“, sagt Matteos Georgiou, Senior Vice President von SIRO. „Es geht nicht nur um körperliches Training. Es geht um Verbindung, Selbstausdruck und darum, persönliche Grenzen zu überwinden. Sanctum ermöglicht genau die Art von persönlichem Wachstum, zu der wir jedem Gast verhelfen möchten.“

2020 von Luuk Melisse und Gabriel Olszewski gegründet, gilt Sanctum als innovatives Konzept, das Kundalini-Yoga, Kampfsport, natürliche Bewegungsformen und Atemarbeit vereint – begleitet von Soundtracks, die von der elektronischen Musikszene Amsterdams inspiriert sind. Das Ergebnis ist ein modernes Ritual aus Musik, Bewegung und emotionaler Befreiung, eine energetische, zutiefst persönliche Reise jenseits der Grenzen traditioneller Fitness.



Im SIRO One Za'abeel finden ab sofort täglich Signature Sessions von Sanctum statt – diese sind nicht nur für Hotelgäste zugänglich, sondern auch für Mitglieder und Dubais Wellness-Community. Jeweils mit einem Kopfhörer ausgestattet, können sich die Kursteilnehmer auf die Klanglandschaft einlassen, um so freie Bewegung, stimmliche Befreiung und tiefe Selbstexpression zu fördern. Diese Methode lädt dazu ein, gesellschaftliche Erwartungen und Perfektionismus loszulassen und sich mit dem authentischsten Selbst zu verbinden.

Vom 1. bis 5. Oktober 2025 veranstaltet SIRO One Za'abeel das erste Sanctum Wellness Boost Retreat – ein fünftägiges Intensivprogramm zur Leistungssteigerung, Regeneration und inneren Entfaltung. Zu den Inhalten zählen Kontrasttherapie, Signature Sessions von Sanctum, Atemarbeit, Sound Healing, Workshops zu Ernährung und Schlafoptimierung, achtsames Kochen sowie angeleitete Verbindungsrituale. Diese Premiere in Dubai ist nicht nur ein wichtiger Meilenstein für das Sanctum-Team, sondern unterstreicht auch das Ziel und die Mission von SIRO, Wellness- und Fitness-Erlebnisse der nächsten Generation unter einem Dach anzubieten. „Sanctum ist mehr als ein Workout – es ist ein Aufruf, etwas Tieferes in sich zu erwecken. Eine kathartische Befreiung. Eine Reise an die körperliche Grenze und darüber hinaus“, so Sanctum-Gründer Luuk Melisse. „Es gibt keinen besseren Ort, um dies mit der Welt zu teilen als Dubai, und keinen besseren Partner als SIRO.“

Für weitere Informationen besuchen Sie bitte sirohotels.com oder [@SIROHotels](https://www.instagram.com/SIROHotels).

-ENDE-

Über SIRO: SIRO (ausgesprochen 'sigh-row') ist eine neue, umfassende Lifestyle- und Hospitality-Marke von Kerzner International. Die SIRO Hotels wurden entwickelt, um Gästen ein ganzheitliches Fitness- und Erholungserlebnis zu bieten. Sie unterstützen dabei, geistiges und körperliches Potenzial durch fünf Schlüsselbereiche zu entfalten: Fitness, Ernährung, Schlaf, Erholung und Achtsamkeit. SIRO ist auf jeden zugeschnitten, von engagierten Sportlern über gesundheitsbewusste Vielreisende bis hin zu Menschen, die ihren Lebensstil ändern möchten und sich auf eine Fitness- oder Erholungsreise begeben. Um ein erstklassiges Erlebnis zu bieten, verfügt jedes SIRO-Hotel über einen hochmodernen Fitnessclub, eine Reihe spezialisierter Behandlungen zur Unterstützung der sportlichen Erholung, technikgestützte Unterkünfte zur Förderung eines optimalen Schlafs, individuell anpassbare ernährungsorientierte Speisen und ein Team von hauseigenen Spezialisten, die die Gäste betreuen und ein ansprechendes Umfeld für eine umfassende Fitness schaffen. Das nächste SIRO-Hotel wird sich in Boka Place, Montenegro, befinden, die Eröffnung ist für Mai 2025 geplant. Weitere Informationen finden Sie unter sirohotels.com.



Über Kerzner: Kerzner International Holdings Limited ist über seine Tochtergesellschaften ein führender internationaler Entwickler und Betreiber von Resorts, Luxushotels und -residenzen sowie innovativer Unterhaltungs- und Spielerlebnissen. Zu Kerznerns Flaggschiffmarke Atlantis gehören Atlantis, The Palm, Dubai, ein 1.500-Zimmer-Resort auf der Palme mit Blick auf das Arabische Meer und das Festland von Dubai, sowie Atlantis, Sanya Hainan in China, sowie das Atlantis, The Royal Resort & Residences in Dubai. Unter der Marke One&Only betreibt Kerzner einige der am besten bewerteten Ultra-Luxus-Resorts der Welt, die sich in Montenegro, Mexiko, Mauritius, auf den Malediven, in Südafrika, Dubai, Ruanda, Malaysia und Australien befinden. SIRO, die neue Lifestyle-Marke, konzentriert sich auf ganzheitliche Gesundheit und Wellness. Kerznerns neuestes Hotelerlebnis Rare Finds ist 2023 mit der Wiedereröffnung des Bab Al Shams in Dubai gestartet. Weitere Informationen über unsere Marken finden Sie unter: atlantis.com, oneandonlyresorts.com, sirohotels.com, www.rarefindsresorts.com. Für weitere Informationen über Kerzner International besuchen Sie bitte Kerzner.com.

Die Bildrechte liegen bei Kerzner International. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von SIRO verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH
Dorina Schreiber & Vera Forck
Harmatinger Straße 2
D-81377 München
Telefon: +49 (0) 89 552 797 27
dorina.schreiber@segara.de
vera.forck@segara.de
www.segara.de